



# APRÈS L'INTERVENTION

- Appliquer une poche de glace au niveau de la joue pendant une heure environ ;
- Garder les compresses en bouche pendant 15 à 20 minutes ;
- Ne pas boire ni manger d'aliments trop chauds (vous risqueriez de saigner à nouveau et d'ainsi retarder la cicatrisation) ;
- Ne pas fumer.

## Bien respecter votre ordonnance :

- Ne pas hésiter à prendre 1 antalgique juste après votre retour au domicile pour ne pas laisser s'installer une éventuelle douleur ;
- Ne commencer les bains de bouche que 24 heures après l'intervention ;
- Prendre vos antibiotiques sur toute la période indiquée.
  
- **Éviter d'explorer la zone de l'intervention avec les doigts ou la langue.**
- **Éviter de mastiquer sur la zone de l'intervention, préférer une alimentation semi liquide.**
- **Brosser normalement les dents des régions non opérées.**

Si un saignement perdure, mordez sur des compresses ou sur un mouchoir en tissu pendant 20 à 30 minutes (éviter le coton qui pourrait laisser des fibres dans l'alvéole de la dent).

**Ne vous inquiétez pas si un « gonflement », un œdème apparaît, il disparaîtra en quelques jours.**