

Conseils après la pose d'une prothèse adjointe

Nous venons de réaliser ensemble un traitement à l'aide d'une prothèse adjointe (amovible).
Voici nos conseils pour bien vivre cette nouvelle étape dentaire.

VOS EFFORTS PORTERONT SUR 2 POINTS :

- **Vous habituer à la présence de votre appareil et acquérir la confiance indispensable à votre confort.**
- **Manger avec ce dernier et prendre votre temps lors des repas.**

Commencez par des aliments souples, vous passerez par la suite à des substances plus solides, mâchez lentement. Évitez les bouchées trop importantes, cela sera plus facile.

Au début vous constaterez une légère augmentation de la production de salive, des déglutitions plus fréquentes. Ne vous inquiétez pas, la gêne éprouvée sera brève, en quelques jours tout redeviendra normal.

Votre élocution peut se trouver modifiée par le port de cette nouvelle prothèse.

Dans quelques jours le placement de la langue sera meilleur et l'élocution à nouveau normale.

Les premiers temps l'appareil risque de blesser votre gencive. Pour prévenir l'apparition de blessure, nous vous avons prescrit le gel Pansoral, que vous appliquerez 3 à 4 fois par jour à l'intérieur de votre prothèse pendant 6 jours. Une retouche sera parfois nécessaire sur la zone en cause qui sera mieux visualisée après quelques jours de port.

Cette retouche ne prendra que quelques minutes mais sera du plus grand confort aussitôt après. Aussi n'hésitez pas à contacter le cabinet.

La plaque dentaire et le tartre vont se déposer autant sur votre appareil que sur les dents naturelles, aussi soignez votre confort. Il est lui aussi demandeur de soins quotidiens et sera donc brossé énergiquement à l'aide d'une brosse dure et de « savon de Marseille ». Il sera suivi d'un rinçage à l'eau claire pendant quelques secondes.

Cette manipulation **biquotidienne** doit être effectuée avec délicatesse mais efficacité ; afin de ne pas le déformer, l'appareil ne doit pas être serré trop fermement dans la paume de la main. De son parfait entretien dépendra la « survie » des dents naturelles qui lui servent de support et la santé des muqueuses et gencives sur lesquelles il s'appuie.

La résine de votre prothèse doit toujours rester en milieu humide, aussi s'il se trouve à rester hors bouche un moment veillez à le conserver dans une feuille de « sopalin » humidifiée.